Білецьківський ліцей

Кам’янопотоківської сільської ради

Кременчуцького району

Полтавської області

Методична розробка заходу

колективної взаємодії з учнями

на тему

***«Вейпінг? Кидай і не парься!»***

Підготувала:

Ступка Ірина Анатоліївна

учитель біології та хімії



2024

**Виховний захід**

**«Вейпінг? Кидай і не парься!»**

**Загальні цілі заходу:** донести до учнів інформацію про негативний вплив на їх молодий організм вживання нікотину, а саме через електронні сигарети (вейпінг).

**Розвивати ключові компетентності**:

спілкування державною мовою: зрозуміло та аргументовано висловлювати власну думку, будувати продуктивну комунікацію;

математична грамотність: вміння застосовувати математичні (числові) методи для вирішення прикладних завдань у різних сферах діяльності;

компетентності в природничих науках і технологіях: наукове розуміння природи і сучасних технологій, а також здатність застосовувати його в практичній діяльності, уміння застосовувати науковий метод;

уміння навчатися впродовж життя: здатність до пошуку та засвоєння нових знань, набуття нових вмінь і навичок, формування уявлення про різноманітність природних явищ на основі спостережень чи власного досвіду;

інформаційно-цифрова компетентність: вміння використовувати цифрові технології для пошуку, впорядкування та перевірки інформації біологічного змісту; досліджувати хімічні закономірності, явища, процеси за допомогою сучасних технологій;

соціальна та громадянська компетентності: ідентифікувати себе як представника команди, громадянина України; досягати порозуміння та налагоджувати співпрацю з іншими особами з відмінними ідеями та цінностями, розвивати вміння аналізувати інформацію;

екологічна грамотність і здорове життя: показаи вплив природи на здоров’ я людини, бажання піклуватися про навколишнє середовище.

**Виховна** **мета:** виховувати прагнення вести здоровий та активний спосіб життя, розкрити негативний вплив нікотину на організм підлітків і молоді у вигляді електронних сигарет; дати учням практичні рекомендації щодо утримання їх від такої звички як вживання електронних сигарет, формувати інтерес до природничих наук, мотивувати учнів застосовувати набуті знання у повсякденному житті.

**Методична мета:** продемонструвати використання відкритої виховної години як засобу активізації пізнавальної діяльності учнів з метою спостерігати, аналізувати, формулювати гіпотези, збирати дані, проводити експерименти, аналізувати результати, вміння активно слухати та критично мислити.

**Тип заходу:** відкрита виховна година

**Забезпечення заходу:** ноутбук, проєктор, екран, обладнання для досліду, сценарій.

**Міжпредметні зв’язки:** біологія, хімія, основи здоров’я.

**СТРУКТУРА ЗАХОДУ**

Девіз:

*«Головним  скарбом  життя  є  здоров’я,  і, щоб  його зберегти, потрібно багато що знати»*

Авіцена

**Вчитель.**

Вітання з учнями, оголошення основної мети заходу, правил поведінки під час виховної години

**Вступна частина.**

**Електронні сигарети вже давно з’явилися на ринку, але останнім часом набули надзвичайної популярності.  Наразі електронні сигарети популярні не тільки серед дорослих, а й серед підлітків. Однак чи насправді вони такі безпечні й чому їх так легко можуть придбати діти?** Молоді люди впевнені, що кинути палити легко. Проте, далеко не всім з них вдається позбутися від нікотинової залежності**.**

Великі клуби пару, трюки з ним, смакова різноманітність рідин – все це популяризує електронні сигарети. Що ж таке вейпінг і який вплив він має на здоров’я молоді та дорослих?

Запрошую учня 7 класу Ростислава для виконання музичного номеру.

**Ведучий 1**.

Вейпінг – це процес використання електронної сигарети. Суть у тому, аби вдихати пару, яку продукує пристрій. Відповідно, людину, яка вдихає пар, називають вейпером (від англ. «vapor» – пар). З чого ж складається електронна сигарета?

**Ведучий 2**.

Пристрій складається з трьох частин: акумулятора, парогенератора і картриджа. Принцип роботи простий: батарейка нагріває спіраль, відбувається випаровування рідини з нікотином і ароматом, яку і вдихає курець електронної сигарети.



**Ведучий 1.**

Чи шкідливі е-сигарети? Рекламні ролики розповідають про повну нешкідливість електронних сигарет. Але ВООЗ рекомендує перешкоджати поширенню е-сигарет серед молоді і пропонує врегулювати їхній продаж.

Як ти думаєш, це правильно?

**Ведучий 2.**

  Так, з одного боку, вони не виділяють смоли, які можуть призвести до емфіземи та раку легень. Однак з іншого боку – ці сигарети ще недостатньо досліджені, тому не відомо, як вони в майбутньому вплинуть на здоров’я вейперів. В Україні заборонено курити електронні сигарети у всіх громадських місцях.  

**Хімік.**

Чи знаєте ви, що вміст нікотину у рідині не можливо точно визначити? Багато вейперів самостійно готують «жижку», що може призводити до неконтрольованої концентрації нікотину й ароматичних речовин.



**Експерт.**

**"**Моя знайома дівчина Хлоя каже «Мій вейп постійно у мене в роті, я постійно отримую нікотин, і якщо не можу його знайти, у мене починається панічна атака". "Найбільше лякає те, що мало досліджень. Мені дійсно страшно",- каже Хлоя. Ій лише 23 р.і вона парить близько 1 року… В Україні майже кожен 5-й підліток (13-15 років) є споживачем електронних сигарет відповідно до результатів Глобального опитування молоді щодо вживання тютюну, проведеного у 2017 році.

**Вчитель.**

Запрошуємо журналіста Аліну.

**Журналіст**.

Друзі, хочу вам задати декілька питань.

* Чому вейпи користуються популярністю серед молоді?
* Скільки можна було б зекономити коштів, якби кинути палити?
* Як ви думаєте, більше парять хлопці чи дівчата?
* Чи легко кинути е- сигарети? Чому?

Дякую за відповіді.

**Ведучий 1.**

Тому давайте розбиратися, чим шкідливі електронні сигарети.

**Вейпер** (виходить під музику).

У мене скільки проблем - уроки, різні завдання, закоханість…

Я тут почув, що говорять про мене і мій вейп, тому вирішив послухати вас. Я парю, бо мені подобається аромат, просто, коли немає чого робити. Іноді в компанії теж парю. А що в цьому поганого? (з подивом)

**Експерт**.

Солідні фірми у США і країнах Європи не наймають на роботу людей, які використовують електронні сигарети - вони не хочуть, щоб їх співробітник пропускав по хворобі багато робочих.

Тим паче, можна «схопити» віруси герпесу та гепатиту, коли використовуваи спільний пристрій**.**

**Ведучий 1.**

Запрощуємо дівчат 7-б і 9 -Б класів для виконання пісні «Мальви» (звучить пісня). 

Запрошуємо фармацевта**.**

**Фармацевт.**

Друзі, я фармацевт. Хочу зауважити, що Хон Лік – мій колега з Китаю, який винайшов сучасну електронну сигарету у 2003 р. Хон прагнув знайти спосіб допомогти курцям кинути палити. На початку 2010-х років вейпінг почав набирати популярність у США та Європі. В нашій країні дуже часто е- сигарети навіть не мають сертифікатів відповідності, склад рідин невідомого складу, лише назва аромату.



**Вейпер.**

То це виходить не так вже і безпечно? Бачу тут і хімік є…

**Хімік.**

Вчені Каліфорнійського університету провели дослідження пари е- сигарет на вміст у ній важких металів. Дослідники виявили, що в аерозолі містилося олово, нікель, кадмій ти свинець в концентрації, що у 100 разів перевищувала концентрацію металів у тютюновому димі.Небезпечним є і пасивне куріння е-сигарет, особливо для вагітних жінок та дітей**.**



**Експерт.**

Кожен змінний картридж для електронної сигарети зазвичай містить від 6 до 24 мг нікотину, але деякі з них можуть містити більш як 100 мг. Це загрожує розвитком гострого отруєння чи навіть летальними наслідками. Слово лікарю.

**Лікар.**

Е- сигарети викликають алергію, бронхіти, астму, кашель, втому, зниження імунітету та захворювання серця. Виникає залежність від нікотину, людині стає важко контролювати себе**.** Ароматизатори можуть викликати алергію. Курці просто забувають: усе, що потрібно нашим легеням – це чисте повітря.

**Ведучий 2.**

Запрошуємо наших спортсменів ( під музику виходять учні : Ірина, Артем, Тимофій, Назар) показують своі вміння).

**Ведучий 2.** Чи вживаєте ви е- сигарети ?

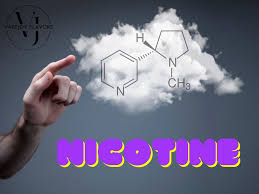
**Вейпер.**

Я зрозумів, дякую вам! Тобто «парити вейп» насправді шкідливо?

А чи правда, що «жижка» складається із звичайного гліцерину?

**Хімік.**

Склад пари:

Пропіленгліколь C3H6(OH)2 

Ароматизатори – їх більше 3000

Нікотин C10H14N2

Гліцерин C3H8O3

**Вейпер.**

А що це буде?

**Хімік**.

Я вам покажу дослід, як готують цю рідину (показує дослід).

Виходить смердюча рідина, в якій до 50% нікотину. Тому я додам трохи аромату. Спробуєш? (показує готовий розчин учням)

**Вейпер.**

Ні, дякую. Не хочу. Я зрозумів, що з е- сигаретами потрібно «зав’язувати». А як мені кинути парити?

**Ведучий 2.**

Друзі, спочатку виконаємо руханку (всі виконують руханку під музику)

**Лікар.**

Є програма "Класи, вільні від куріння". Серед тих учнів, що стримали слово і не парять, розігрується грошовий приз, який клас повинен витратити спільно. З психологічної точки зору це дуже дієвий прийом. «Гаряча» телефонна лінія **0-800-50-55-60** безкоштовна для дзвінків з мобільних телефонів з території України.

**Експерт**.

Я вам пропоную коротку презентацію з теми «Вейпінг? Кидай і не парься!» (показує презентацію).

**Ведучий 2. (**дає поради, як відмовитись від пропозиції покурити е- сигарети в компанії**).**

Ось вам поради, як відмовитись від пропозиції:"Я не буду. У мене завтра контрольна. Ти вже всі уроки зробив?" "Я пробував один раз, мені не сподобалося. А ти можеш підтягтися на турніку 7 разів?" «У мене на тютюновий дим алергія. Може, краще покатаємося на велосипедах?"

**Експерт.**

Цікаві факти. У американському містечку Калабасас заборонено палити скрізь, навіть на балконі власного будинку. Штраф - 500 доларів. Одна австрійська компанія вирішила доплачувати тим, хто не палить, по 100 євро в місяць. На території Євросоюзу курцям штраф - 68 євро.

**Хімік.**

На жаль, за рівнем поширення куріння Україна посідає сьоме місце з кінця серед 132 країн. Саме курці, які познайомилися з сигаретою до 18 років, не можуть самостійно «розлучитися» з нею до кінця життя (дивиться на вейпера)

**Вейпер.**

Я зрозумів. Краще не починати! **Курити електронні сигарети шкідливо! Навіть, якщо вони не містять нікотин!**

**Ведучий 1. Співаємо разом пісню про нашу Україну (всі учасники співають пісню).**

**Всі разом.**

**Українці - нація здорових людей!**

Якщо цінуєте здоров’я - скажіть “Прощавай, вейпінг”, «Е-сигарети, прощавайте!» А ще краще ніколи з ними не знайомитись!