



*Виховний захід: «Сміливість іти за  
мріями»*

**Мета заходу:** формування в учнів уявлення про сміливість і силу духу, які необхідні для досягнення власних мрій. Сприяння розвитку впевненості в собі, відповідальності та здатності ставити й досягати цілей. Показати важливість мрій у житті кожної людини та стимулювати бажання реалізувати свої ідеї, навіть якщо це вимагає подолання труднощів.

**Ключові компетентності:**

- **Соціальна та громадянська компетентність:** розвиток відповідальності за свої мрії та вміння працювати в команді.
- **Особистісна компетентність:** формування віри в себе та здатності йти до мети.
- **Компетентність у спілкуванні рідною мовою:** розвиток уміння висловлювати свої думки та аргументувати свою позицію щодо важливості мрій.
- **Загальнокультурна компетентність:** розуміння культурних та моральних цінностей, що пов'язані з мужністю і наполегливістю у досягненні мети.

**Очікувані результати:**

1. **Усвідомлення цінності сміливості:** учні зрозуміють, що сміливість допомагає досягати успіху та здобувати новий досвід.
2. **Формування особистої позиції щодо мрій:** учні зможуть сформулювати свої мрії і планувати кроки для їх досягнення.
3. **Розвиток навичок рефлексії:** діти навчатимуться аналізувати свої дії та робити висновки, що допоможуть їм стати сміливішими на шляху до мети.
4. **Зміцнення почуття єдності та взаємопідтримки:** учні зрозуміють, що підтримка оточуючих важлива для кожного, хто прагне здійснити свою мрію.

**Виховні завдання:**

- **Розвивати сміливість і впевненість у собі:** заохочувати дітей відкрито висловлювати свої мрії та ставити перед собою цілі.
- **Сприяти формуванню оптимістичного ставлення до труднощів:** учні зрозуміють, що труднощі — це природна частина шляху до мрії.
- **Навчити долати страхи та невпевненість:** через історії про відомих людей або персонажів, які досягли своїх цілей завдяки сміливості.
- **Розвивати емоційну компетентність:** вміння розуміти та контролювати власні емоції, зокрема страх, що може виникати на шляху до мети.
- **Формувати навички постановки цілей і планування:** через інтерактивні вправи допомогти учням навчитися розбивати великі цілі на невеликі досяжні кроки.

*Хід проведення:*

**Вступне слово вчителя.**

Вітаю, дорогі діти, шановні вчителі та гості! Сьогодні ми зібралися тут, щоб розпочати нову сторінку нашого шкільного життя. Перший день осені завжди особливий, адже це не лише початок нового навчального року, але й день, коли ми відкриваємо нові горизонти для себе та разом будуємо наше майбутнє.

Давайте розпочнемо цей день із теплих посмішок, подаруємо їх один одному, щоб наповнити наш клас позитивною енергією. І нехай сьогодні символом нашого заходу стане білий голуб – символ миру. З давніх-давен кожна людина мріє про мир і щасливе майбутнє, адже саме в мирі та спокої розкриваються наші таланти, здібності та найзаповітніші мрії.

Сьогодні я хочу, щоб ви подумали про те, що для вас означає мир. Як ви відчуваєте це слово в своєму серці? Пропоную вам висловити свої думки починаючи

словами «МИР – це...». Запишіть свої роздуми на голубах, які ви тримаєте, і прикріпимо їх на карту нашої рідної України.

Нехай ці символічні голуби несуть наші надії на мирне майбутнє. Ми віримо, що з їх допомогою мир повернеться до нас, додому повернуться наші захисники, і в серцях людей запанує спокій та любов. І пам'ятайте, що мрії здійснюються, якщо в них щиро вірити.

Запрошую вас висловити свої думки та поділитися своїми мріями про мир!

*Діти чіпляють голубів миру на заготовлену карту України.*

### **Перший учень**

Голубко біла, ти лети у світ,  
Хай буде мир у небі голубому.  
Бо голуб миру, кажуть з давніх літ,  
Приносить радість родові людському.

### **Другий учень**

Бо що ж дорожче в світі є за мир?  
Та й за життя — ціннішого немає.  
Коли піснями сповнений ефір,  
Сміються діти і душа співає.  
Коли панує щастя і любов,  
Танцює понад квітами ковшка,  
У світі мир — основа із основ,  
І символ миру — білосніжна пташка.

### **Третій учень**

Голубко біла, ти лети у світ,  
Хай буде мир у небі голубому!  
Неси всім щастя, передай привіт  
Усім народам, людові земному...  
Ні – війні,  
так – МИРУ й сонцю в небі голубому!  
МИР – це злагода, це – воля,  
і рідна мова й пісня мами колискова!  
Наші серця закликають до МИРУ!  
Хай буде МИР!  
Хай буде людству МИР в усьому світі!  
**Хай буде мир у нашій рідній Україні!**

Ми продовжуємо подорожувати країною мрій, адже без віри та прагнень людині дуже важко жити. Сьогодні ми поговоримо про наші мрії та відкриємо для себе бажання один одного. У кожного з нас є свої мрії, кожен прагне до чогось особливого та прагне реалізувати свої можливості. І коли інтереси та мрії співпадають, це приносить справжнє задоволення.

Ми уявляємо себе майбутніми космонавтами, акторами Голлівуду, пілотами швидкісних літаків, власниками міжнародних компаній, або мешканцями будинку біля океану. Уявні образи майбутнього часто прикрашають наші стіни: яхти, літаки, розкішні автомобілі, будинки біля кришталево чистого узбережжя.

Однак, є й ті, хто дивиться на життя більш прагматично та розуміє, що для досягнення мрії потрібні великі зусилля і наполеглива праця. Одні живуть мріями, а інші ставляться до них як до мети, заради якої готові працювати.

Як ми можемо назвати таких людей? Існують три типи людей:

- ті, хто живе у світі своїх фантазій,
- ті, хто твердо стоїть на землі й усвідомлює реальність,
- і ті, хто здатен перетворити мрії в реальність.

Чи згодні ви з цим?

### Метод «Сторітелінг»

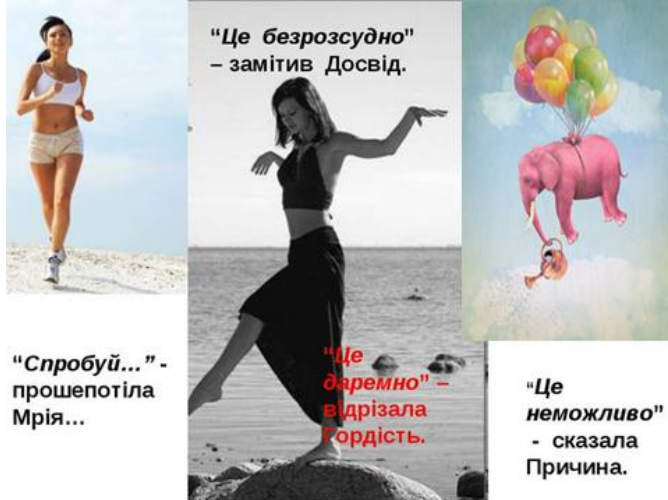
Коли я була такою маленькою як ви, то я дуже мріяла ... . Моя мрія збулася ..... або Моя мрія на жаль не збулася, але я не засмутилася, я просто змінила свою мрію. Про що мрієте ви? Чи розумієте ви, що таке мрія? Кого називають мрійниками?

### Складання «Асоціативного куща»

- Які асоціації виникають у вас, коли ви чуєте слово мрія?



### Комікси в мультимедійній презентації



### Робота з терміном.

#### Мрія

це уява, спрямована в майбутнє, в перспективу життя і діяльності людини. Мрія ґрунтується на життєвих потребах, що зумовлюють бажання і прагнення людини.



### **Гра «Сонечко». Робота в парах**

- Діти, як ви гадаєте, на які 2 види ми можемо розділити наші мрії? Попрацюйте парами і зобразіть це у вигляді «сонечка».

Діти навколо сонечка пишуть про що можуть мріяти люди, а потім вчитель підводить їх до розуміння двох видів мрій

(Матеріальні і духовні).

### **Поетична хвилинка**

- Послухайте уважно вірш і скажіть, на здійснення яких мрій – духовних чи матеріальних сподівається автор?

### **Мрія**

Куплю хатинку край села,  
Маленьку і затишну.  
А під вікном калину посаджу,  
Нехай росте там пишно.  
Прикрашу хату рушниками,  
І вишию скатертину,  
Щоб відчувалося завжди,  
Що хата ця гостинна.  
Спечу я в печі пироги,  
Рум'яні, пишні,  
Покличу всю свою рідню  
І пригощу їх ніжно.  
Нехай лунає сміх дзвінкий,  
У хаті новосілля ...  
А чи здійсниться мрія ця,  
Я розповім пізніше ... (А.Альонка.)  
Яка різниця між мрією і примхою?

### **Проблемне питання**

Коли говорять на крилах мрії? Що означає цей вислів?

- Чи може мрія бути однією для багатьох людей? Про що зараз мріють всі українці? (Про перемогу у війні)

### **Робота з відеофрагментом пісні «Мрія»**

<https://www.youtube.com/watch?v=YujzhGdUIFE>

- Що означають рядки пісні?

*Вони можуть розбомбити Щастя,*

*Вони можуть розстріляти Мрію,*



ЩОБ ЗАБРАТИ В УКРАЇНЦІВ  
МРІЮ, НЕДОСТАТНЬО СПАЛИТИ  
НАЙБІЛЬШИЙ У СВІТІ ЛІТАК

**1. Мрія – це мислеформа**, яку людина свідомо “прокручує” у своїй голові, відчуваючи втіху і задоволення від цього процесу. Це основна складова частина фантазії людини

**2. Мрії можна поділити на зовнішні і внутрішні.** Зовнішні нав’язані суспільством, масовою культурою, рекламою тощо.

Наприклад, людина починає мріяти про новий телефон, бо він вважається модним. Часто вона здатна здійснити своє бажання власними силами. Тоді відбувається своєрідна синхронізація розуму і душі. Наше “я хочу” збігається з “мені це потрібно”. Після того, як мрія стала дійсністю, ейфорія минає і настає момент апатії.

Таке найчастіше стається з мріями, які вимірюються у грошовому чи матеріальному еквіваленті. Ейфорія і радість, які ми відчуваємо в такі моменти, завжди мають лише тимчасовий характер.

**3. Внутрішні мрії** — це ті, які нам підказує серце, і вони, як правило, відповідають нашим справжнім потребам.

**4. Які зміни відбуваються у нашому організмі, коли мріємо?** Усі чули фразу “мріяти не шкідливо”. А я скажу, що мріяти навіть дуже корисно! У процесі візуалізації омріяної події чи ситуації в нашому організмі підвищується рівень серотоніну й ендорфіну, гормонів щастя.

Іншими словами, людина в цей момент почувається щасливою і переживає цілу палітру приємних відчуттів та емоцій. Це своєю чергою позитивно впливає на всі біохімічні процеси, що відбуваються в нашому тілі, поліпшує загальне самопочуття і зміцнює наш імунітет.

### **СІМ СКЛАДОВИХ МРІЙ І СІМ КРОКІВ ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ ЗАПОВІТНИХ БАЖАНЬ**

Хочу, бажаю, прагну, маю мету, мрію, бачу ціль... Такі слова в кожного як не на устах, то в думках точно є. Тож чи здійснюються бажання, чи досягається мета, чи збуваються мрії? Як відрізнити мрію від фантазії та уникнути розчарування?

- Діти висловлюють свою думку.

Мрії роблять людей більш продуктивними, тому потрібно повернути сеанс мрій перед сном у своє життя. Але варто знати, що фантазійні мрії можуть привести до розчарування. Ми хочемо, але завчасно знаємо, що цього у нас не буде. Інша справа – реальні мрії, які показують нам, що насправді може бути можливим у нашому житті. Вони дають нам розумову практику, яка має на меті важливі цілі.

#### **Гра «ЗАПИТАННЯ ВІД ФЕЇ МРІЙ»:**

- Чи існує РІЗНОКОЛЬОРОВА мрія ?
- Яка твоя мрія : ВЕЛИКА чи МАЛЕНЬКА?
- Мрія у тебе ОДНА чи мрій - БАГАТО?
- Яка твоя мрія - НАЙГОЛОВНІША?
- Коли ти любиш мріяти?
- Твоя мрія ПОСЛУЖИТЬ людям?
- Що вміє робити мрія?
- Чи збулась якась твоя мрія?
- А яка мрія не збулася? Чому?
- Чи у всіх мрії однакові?

Відомі люди світу також мріяли і послухайте що вони казали про це  
Кожна мрія тобі дається разом з силами, необхідними для її здійснення.

Річард Бах

Сама можливість здійснення мрії вже робить життя цікавим.

Пауло Коельо

Різниця між успішною людиною і дуже успішною людиною - розмір її мрії.

Роберт Кіосакі

**Гра з лего «Мрія для мене і мрія для всіх»**

Зелена цеглинка – це мрія однієї людини

Жовта цеглинка – це мрія всього українського народу

Учитель зачитує мрію, а діти підіймають відповідну цеглинку Лего

- Припинення війни
- Велику шоколадку
- Велосипед
- Отримати житло
- Здоров'я для рідних
- Гарні оцінки
- Знайти друзів
- Вигнати ворогів

Мрії збуваються! Пропоную історію про мрію і те, що не варто обрізати крила наших мрій, - з книги Джека Кенфілда і Марка В. Хансена "Бальзам для душі. Маленькі історії відкривають серце".

«Є у мене друг, якого звати Монті Робертс. Він розводить коней на ранчо в Сан-Ісідро і деколи дозволяє мені проводити у нього вдома благодійні заходи з допомоги групам ризику серед молоді.

Востаннє він так представив мене присутнім:

- Я вам поясню, чому надаю Джеку приміщення для цих зборищ. Історія це давня, а її герой - один хлопець, син бродячого інструктора з верхової їзди. Батько його їздив по стайнях, по іподромам, по фермам і ранчо і допомагав об'їжджати коней. В результаті син не міг вчитися як належить.

Одного разу, вже в старших класах, задали йому твір на тему "Ким я хочу бути". І хлопчик написав про те, що колись хотів би стати господарем ранчо і розводити коней. Він дуже докладно виклав свою мрію, навіть намалював план майбутнього ранчо площею в 200 акрів (80 га) і позначив на ньому всі господарські

будівлі, стайні, бігову доріжку і просторий житловий будинок, який розміститься на ранчо його мрії.

В цей проект він, можна сказати, всю душу вклав і на наступний день здав твір вчителю. А через 2 дні отримав свій твір із жирною червоною одиницею і підписом: "Підійдеш після уроків".

Після уроків хлопець підійшов і запитав:

- За що одиниця?

- За те, що мрії у тебе нереальні, - відповів учитель. - Хто твій батько? Бродячий інструктор. Грошей у вас нема, а знаєш, який капітал потрібний на власне ранчо? Земля коштує недешево. Коней на розведення купити треба? Треба. Податки у конезаводчиків теж дуже високі. Де тобі взяти такі гроші? Нерозумно навіть мріяти про це. Постав собі якесь здійсненне завдання і перепиши твір, тоді я, можливо, виправлю оцінку.

Хлопець посмутнів, замислився і пішов додому.

- Тату, як же мені бути?

- Не знаю, синку, вирішуй сам. Це дуже важливе рішення і радити тут ніяк не можна.

Хлопець подумав-подумав і здав вчителю ту ж роботу.

- Можете не виправляти одиницю, і я свою мрію виправляти не стану.

Монті обвів присутніх очима.

- І ось ви сидите в моєму просторому будинку, посеред мого ранчо площею в 200 акрів, а це - мій шкільний твір - ось він, висить в рамці над каміном. Причому, 2 роки тому той самий учитель привіз сюди 30 діточок на літні канікули і перед від'їздом сказав мені:

- Знаєш, Монті, в минулому я багатьом своїм вихованцям крила підрізав, як тобі. Але, на щастя, у тебе вистачило сил не відмовитися від своєї мрії.»

У сучасному світі, людям дуже важливо мріяти, адже саме з мрії розпочинаються великі справи. Через мрії людина усвідомлює себе, що він хоче, як йому досягти успіхів, а найголовніше щастя, без нього мрія не має сенсу. Але одного бажання дуже мало потрібно кожен день жити своєю мрією, прокидатися з нею вранці і швидше бігти в новий день, також мати величезне завзятість і сміливість, тому що багато людей бояться почати йти до своєї мрії, навіть коли доля пахне їм і все йде як по маслу, вони шукають підступи, виправдання і відступають і роблять величезну помилку у своєму житті.

Великі люди, які вибили собі місце у світовій історії: Генрі Форд, Рей Крок, Стів Джобс, Білл Гейтс, Леонід Каденюк, Ілон Маск, Мати Тереза, мріяли про те, як змінити цей світ і допомогти всім людям планети. Їх називали повними невдахами, коли вони говорили про це, коли презентували свої перші роботи і ідеї, але не один з них зневірився і не зупинився на досягнутому. Виходить, що мріяти людям необхідно і навіть потрібно?

Так, мріяти людям необхідно так само сильно, як і дихати, для того щоб реалізуватися в житті, знайти свій шлях до успіху, йти напролом. Саме з мрії випливають цілі людини, а це вже більш серйозно. Мрія – це думки і бажання людини, а мета – це дії і вчинки. Без чіткого плану дій перетворити мрію в реальність неможливо, як би того не хотілося. Якби не були перешкоди: лінь, відмови, невдачі,



промахи, їх завжди можна подолати, якщо багато працювати і дуже чітко знати, чого хоче.

### Гра від феї мрій.

Обери листочок за кольором твоєї мрії.

Намалюй свою мрію, або напиши.

- Я мрію зробити...
- Я мрію стати...
- Я мрію про...
- Я бажаю, щоб...
- Щоб моя мрія здійснилась, потрібно...

Діти створюють дерево мрій.



### Підсумок. Рефлексія заняття.



**Учитель:** Я бажаю всім вам мріяти і робити правильний вибір в своєму житті, *що обов'язково приведе вас до успіху.*

## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. <https://h.ua/story/424692/>
2. <http://new.boomplus.tv/2019/02/23/mriiaty-varto-zavzhdy/>
3. ОСНОВНІ ОРІЄНТИРИ ВИХОВАННЯ учнів 1-12-х класів загальноосвітніх навчальних закладів України (програма).
4. <https://tsn.ua/ukrayina/u-shkolah-ukrayini-provedut-urok-mriy-schob-navchiti-ditey-mriyati-bez-mezh-i-yti-do-meti-1209987.html>
5. <https://tsn.ua/ukrayina/u-shkolah-ukrayini-provedut-urok-mriy-schob-navchiti-ditey-mriyati-bez-mezh-i-yti-do-meti-1209987.html>
6. <https://uk.wikipedia.org/wiki/>
7. <http://www.parafiadymytria.org.ua/>
8. Джек Кенфілд, Марк Хансен "Бальзам для душі. Маленькі історії відкривають серце «легенда про здійснення мрії»
9. <https://intermarium.com.ua/sim-skladovyh-mriyi-i-sim-kroktiv-dlya-zdijsnennya-zapovitnyh-bazhan/>