

## Тема «Профілактика неінфекційних, інфекційних, інвазійних захворювань людини.»

### План

1. Неінфекційні захворювання та їх профілактика
2. Інфекційні хвороби та їх профілактика
3. Інвазійні хвороби та їх профілактика
4. Домашнє завдання

### Зміст лекції

Доброго дня, сьогодні ми будемо говорити про неінфекційні захворювання людини. Вив де можете дати визначення поняттю здоров'я. Отже здоров'я-це стан фізичного, психічного та соціального благополуччя, а не тільки відсутність захворювань. Якщо визначити поняття здоров'я можливо то з поняттям нездоров'я важче так як стан нездоров'я не завжди означає хворобу. Чи можна вважати травму хворобою?

В багатьох випадках правильно говорити порушення, аномалія, патології чи розлади а не про хвороби.

Давайте зараз спробуємо пройти вхідне опитування у вигляді гри та визначимо рівень вашої обізнаності з теми, а потім в кінці лекції ще пограємо за допомогою сервісу

<https://learningapps.org/index.php>

Прошу зараз пройти за посиланням: <https://learningapps.org/7840535>

#### **1. Неінфекційні захворювання опорно-рухової системи**

Найпоширенішими хворобами опорно-рухової системи є: **остеоартроз, остеопороз та остеохондроз.**

##### **Заходи профілактики:**

- здорове харчування;
- достатня рухова активність;
- відмова від паління;
- обмеження алкоголю;
- контроль ваги тіла;
- своєчасне звернення до лікарів.

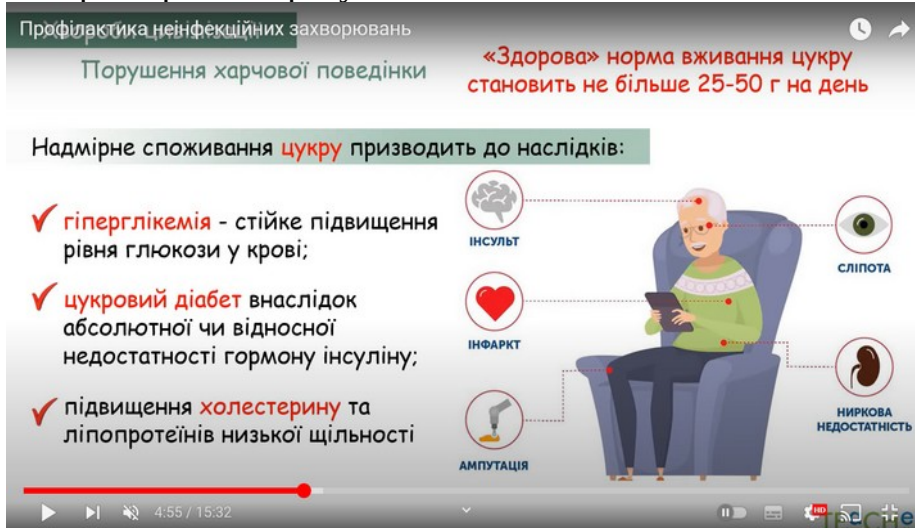
#### **2. Неінфекційні захворювання кровоносної системи**

Найпоширенішими хворобами кровоносної системи є: **артеріальна гіпертензія, ішемічна хвороба серця та інсульт.**

##### **Заходи профілактики:**

- покинути активне та обмежити пасивне паління;
- обмежити вживання алкоголю;

- контроль ваги тіла;
- контроль рівня холестерину;
- достатня рухова активність;
- контроль рівня глюкози в крові;
- контроль артеріального тиску;
- контроль рівня стресу.



### 3. Неінфекційні захворювання дихальної системи

- Найпоширенішими хворобами дихальної системи є: **хронічний бронхіт, бронхіальна астма; хронічна обструктивна хвороба легенів, рак легенів.**

#### Заходи профілактики:

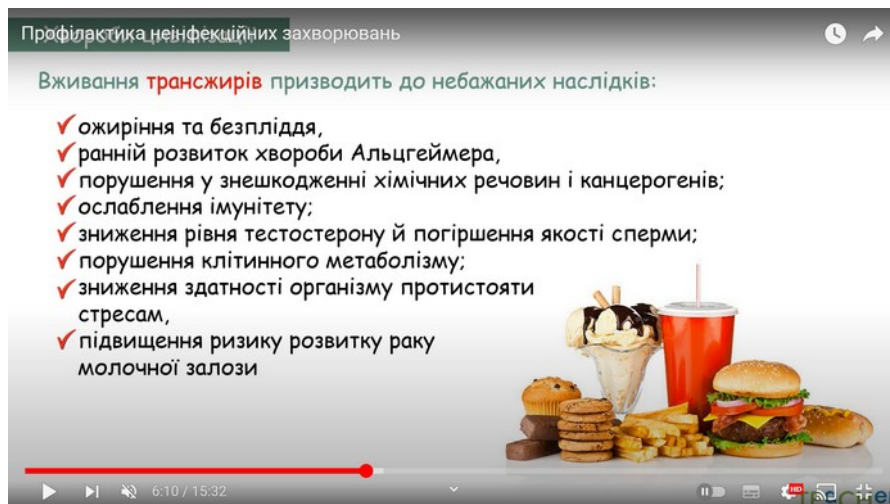
- покинути паління та уникати пасивного паління;
- уникати алергенів та шкідливих для дихальної системи речовин;
- регулярне прибирання оселі та робочого місця;
- будьте обережні з засобами побутової хімії;
- дотримуйтесь здорового способу життя.

### 4. Неінфекційні захворювання травної системи

Найпоширенішими хворобами травної системи є: гастрит, виразка шлунка, панкреатит, рак товстої кишки, жовчнокам'яна хвороба.

#### Заходи профілактики:

- дотримання правильного режиму харчування;
- контроль ваги;
- відмовитись від споживання алкоголю;
- покинути палити;
- контроль глюкози в крові;
- навчитись контролювати стрес.



## 5. Неінфекційні захворювання видільної системи

Найпоширенішими хворобами видільної системи є: сечокам'яна хвороба та рак сечового міхура.

### Заходи профілактики:

- правильне харчування;
- фізична активність;
- покинути паління;
- позбутись зайвої ваги.

## 2. Інфекційні хвороби та їх профілактика

Інфекційні хвороби спричиняються проникнення в організм збудників-патогенних (хвороботворних) мікроорганізмів, вірусів та пріонів.



Всі інфекційні захворювання класифікуються таким чином:

### За первинною локалізацією та механізмом потрапляння в організм:

- кишкові інфекції (холера, дизентерія, сальмонельоз, вірусні гастроентерити);
- інфекції дихальних шляхів (грип, ГРВІ, коклюш, кір, вітряна віспа, дифтерія);
- кров'яні інфекції (передаються через кров, малярія, ВІЛ-інфекція, хвороба Лайма, епідемічний висипний тиф, сонна хвороба);
- інфекції зовнішніх покривів (сибірка, правець, лептоспіроз, сказ);

- інфекційні захворювання з вертикальним механізмом-від матері до дитини (токсоплазмоз, вірусний гепатит В, ВІЛ, сифіліс, хламідіоз, краснуха, герпес);

#### **За збудниками :**

- пріонні (Хвороба Крейтцфельда –Якоба, куру, фатальне сімейне безсоння);
- вірусні (грип, парагрип, кір, цитомегаловірус);
- бактеріальні (чума, холера, дизентерія, стафілококові та стрептококові інфекції, бактеріальний менінгіт);
- протозойні (амебіаз, криптоспородіоз, токсоплазмоз...);
- грибкові інфекції, або мікози (кандидоз, мукомікоз, хромомікоз)

#### **Профілактика інфекційних захворювань:**

1. Загальний поділ:

1.1. Загальні

1.2. Спеціальні

2. За місцем прикладання

3. За шляхами зараження

### **3. Інвазійні хвороби та їх профілактика**

Інвазійні захворювання людини- це окрема група хвороб, що провокується паразитичними одноклітинними та багатоклітинними організмами.

Найпоширеніші з них- черви(гельмінти) та членистоногі(комахи та кліщі).



#### **Групи зараження кишковими паразитами:**

**Трематодози**- спричиняються сисунами(легеневий, печінковий...)

**Нематодози**- інвазії круглими червами(аскариди, гострики...)

**Цестодози** – інвазії стьожковими червами (стьожак, ехінокок...)

#### **Інші збудники:**

**Найпростіші**(лямблії, токсоплазми...)

**Ектопаразити** (вощі, кліщі та клопи)

**Ендопаразити** (личинки мух, москітів...)

**Шляхи зараження:** преоральний, повітряно-пиловий, трансплацентарне зараження, активне проникнення паразитів крізь шкірні покриви, контактний шлях, трансмісійний шлях.

**Профілактика включає такі методи:** біологічні (на життєвому циклі паразита засновані), хіміопротифілактичні (знищення паразита), імунопротифілактичні (імунізація населення).

І на завершення пропоную пограти в Гру

<https://learningapps.org/26601531>

**4. Домашнє завдання:**

2. Підготуватись до практичної роботи (неінфекційні, інфекційні, інвазійні та ЗПСШ)

3. Домашнє завдання. Підручник Андерсон О.А. та ін... «Біологія і Екологія 11 клас»

<https://pidruchnyk.com.ua/1245-biologi-ekologiya-11-klas-anderson.html>

параграф 17-19

